



Kanton Bern  
Canton de Berne

## Üben Sie Gewalt aus?

Suchen Sie Hilfe  
bei einer Fachstelle

## Erfahren Sie Gewalt?

Sie sind nicht allein

### Übernehmen Sie Verantwortung:

Lassen Sie sich von  
einer Fachperson  
beraten.

### Hier finden Sie Unterstützung:

Die **Opferhilfe** berät  
Sie vertraulich und  
kostenlos über Ihre Rechte  
und Möglichkeiten.

In **Schutzhäusern**  
finden Sie eine sichere  
Unterkunft.

Lassen Sie sich  
**medizinisch behandeln**  
und die Spuren  
dokumentieren.

### Im Notfall

Polizei  
**112**

Ambulanz  
**144**

# Hilfe bei häuslicher Gewalt

Hier finden Betroffene Unterstützung!

Häusliche Gewalt ist Gewalt in der Familie, Beziehung oder Ex-Partnerschaft. Die Gewalt kann verschiedener Art sein: Körperlich, psychisch, finanziell oder sexuell.

Häusliche Gewalt gefährdet die gesunde Entwicklung von Kindern. Auch sie brauchen Hilfe.

## Vertrauliche und kostenlose Beratung für gewaltbetroffene Personen

Beratung für Frauen:  
24h/7-Hotline der  
Frauenhäuser AppElle!

**031 533 03 03**

Beratung für Männer,  
Frauen und weitere  
Personen: Opferhilfe Bern  
[www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch)

**031 370 30 70**



[www.hallo-bern.ch/hg](http://www.hallo-bern.ch/hg)



Informationen in Deutsch  
Informations en français  
Informazioni in italiano  
Information in English  
Información en español

Informações em português  
Informacije na: Bosanski/  
Hrvatski/Srpski  
Türkçe dilinde yardım  
Informacion në gjuhën shqipe

Hier finden gewaltausübende Personen Unterstützung!

Konflikte ohne Gewalt auszuüben kann man lernen. Es ist wichtig, Verantwortung zu übernehmen und Hilfe bei einer Fachperson zu suchen.

**Vertrauliche Beratung für gewaltausübende Personen** (Lernprogramm oder Einzelberatung, mit Übersetzung möglich)

Berner Interventionsstelle  
gegen Häusliche Gewalt:  
[www.be.ch/gewalt-beenden](http://www.be.ch/gewalt-beenden)

**079 308 84 05**



Weitere Beratungsstellen:  
[www.be.ch/big](http://www.be.ch/big)



Agahî bi Kurmancî  
Warbixinta oo af Soomaali ah  
Информация на русском языке  
Інформація українською  
መረጃ በአርአያ ኣምሓርኛ  
መረጃ በአማርኛ

தமிழில் தகவல்  
சொல்லுமா?ไทย  
日本語での情報

قېرىنچىلارغا ئۇچۇر  
بېرىش ئۈچۈن