

E-Zigarette

Was ist eine E-Zigarette?

E-Zigaretten haben verschiedene Formen, bestehen aber im Allgemeinen aus einer Batterie, einem Mikroprozessor, einem Zerstäuber und einem Flüssigkeits-Depot. Beim Einatmen verdampft diese Flüssigkeit und ahmt so den Zigarettenrauch nach. E-Zigaretten und E-Shishas sind sowohl mit als auch ohne Nikotin erhältlich.

E-Zigaretten oder E-Shishas – ist das nicht dasselbe?

Doch, ausser bei der äusseren Form handelt es sich bei beiden Produkten um dasselbe Prinzip.

Welche Risiken stecken in den E-Zigaretten?

E-Zigaretten und E-Shishas bergen, ob mit oder ohne Nikotin, gesundheitliche Risiken:

- Inhaltsstoffe können kurzfristig zu Atemwegsreizungen und allergischen Reaktionen führen
- der Dampf mancher Flüssigkeiten enthält gesundheitsschädliche Inhaltsstoffe mit bis heute noch unbekanntem Auswirkung
- aufgrund der fehlenden Angaben zu den Inhaltsstoffen weiss der Konsument, die Konsumentin zudem sehr wenig über die Flüssigkeit, welche «verdampft» wird
- die Einnahme der Flüssigkeit, aus Unachtsamkeit oder wegen einer undichten Stelle in der Zigarette, ist hoch gefährlich und hat schon zu Vergiftungsfällen geführt
- wenn «nikotinfrei» steht, ist nicht garantiert, dass auch kein Nikotin enthalten ist
- das Nikotin, welches in manchen E-Zigaretten vorhanden ist, birgt das Risiko einer Nikotinabhängigkeit und kann ausserdem die Hirnentwicklung von Jugendlichen gefährden

Caramel, Vanille oder Erdbeere?

Das Marketing, mit welchem für E-Zigaretten und E-Shishas geworben wird, zielt auf Rauchende, die mit dem Rauchen aufhören möchten und verlockt gleichzeitig Jugendliche gezielt zum Konsum:

- Viele verschiedene Farben,
- zahlreiche Geschmacksrichtungen,
- und ein High-Tech-Image

werden gezielt eingesetzt, um die Attraktivität und so die Verkaufszahlen dieses Produkts zu erhöhen. Der verspielte Look führt ausserdem dazu, dass die E-Zigaretten und E-Shishas als harmlos wahrgenommen werden können. Doch das sind sie nicht. Es scheint zudem, dass sie dem Einstieg in den Konsum von herkömmlichen Zigaretten den Weg ebnet.

E-Zigaretten – eine Alternative zu den Zigaretten?

Manche Rauchende, welche versuchen, mit dem Rauchen aufzuhören, verwenden E-Zigaretten als Hilfsmittel zum Rauchstopp. Die E-Zigaretten stellen für sie ein Ersatzprodukt (häufig nikotinhaltig) dar, welches der normalen Zigarette in einigen Punkten gleicht: das Inhalieren, die Rauchgeste und manchmal glimmt am Ende der Zigarette ein Lämpchen, um die Verbrennung nachzuahmen. Bisher gibt es keine wissenschaftlichen Grundlagen, die nachweisen können, dass dieser Umstieg wirklich beim Aufhören hilft.

Verkauf und rechtliche Lage

Zur Zeit ist der Verkauf von nikotinfreien E-Zigaretten in der Schweiz ohne Altersbeschränkung erlaubt, jener von nikotinhaltigen E-Zigaretten ist jedoch verboten. Die Einfuhr aus dem Ausland ist legal, solange sie für den Eigengebrauch bestimmt ist. Ein neues Gesetz zu allen Tabakprodukten ist in Erarbeitung und die E-Zigaretten sollen auch darin integriert werden.

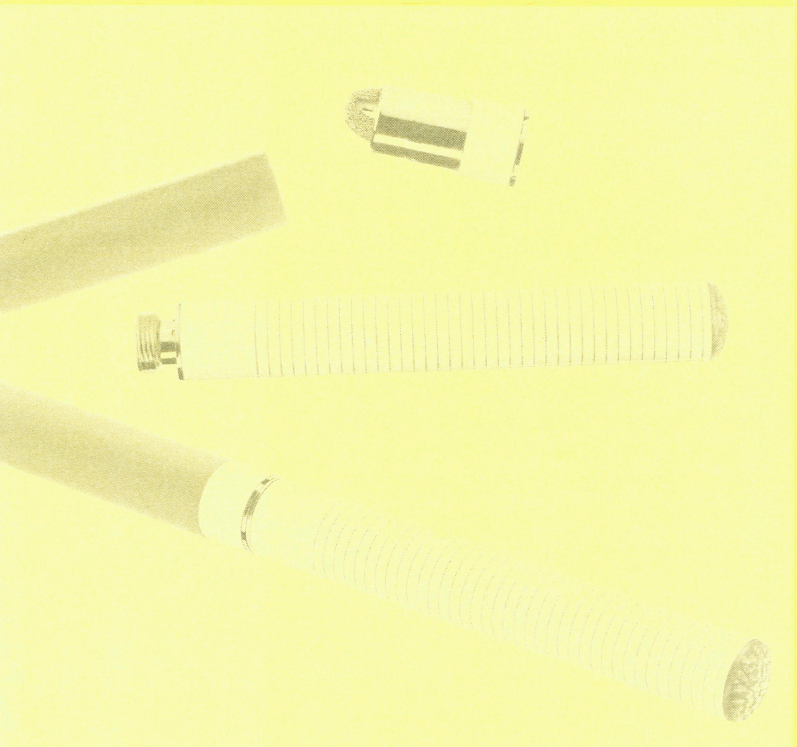


E-Zigarette



SUCHT | SCHWEIZ

Aroma
Liquid
Vanille
dampfen
Refill **Ecigs**
Risiken
E-Shisha



Informationen, Rat und Hilfe

Bei Fragen zu E-Zigarette, E-Shisha und anderen Substanzen kannst du dich gerne an uns wenden:

Sucht Schweiz

Telefon 021 321 29 76

praevention@suchtschweiz.ch

Sucht Schweiz
Av. Louis-Ruchonnet 14
Postfach 870
CH-1001 Lausanne

Tel. 021 321 29 11
Fax 021 321 29 40
PC 10-261-7
www.suchtschweiz.ch