

# Cannabis

## Haschisch, Marihuana, Shit...

Cannabis ist der botanische Name der Hanfpflanze. Tetrahydrocannabinol (THC) heisst die Hauptwirksubstanz von Cannabis. Manche Hanfsorten enthalten viel THC und können als Drogenhanf gebraucht werden. Solcher Hanf ist illegal. Hanf, der praktisch kein THC enthält, ist nicht illegal. Er wird zum Beispiel zur Herstellung von Schnüren oder Kosmetika gebraucht.

Haschisch (Shit) wird aus dem Harz der Pflanze gewonnen. Marihuana (Gras) besteht aus getrockneten Blüten und Blättern. Haschisch und Marihuana werden in erster Linie mit Tabak vermischt in Joints oder speziellen Pfeifen geraucht. Manchmal wird Cannabis aber auch in Speisen oder Getränke gegeben und gegessen.

Die Hauptwirksubstanz THC ist im Haschisch in der Regel höher konzentriert als im Marihuana.

THC gelangt über Lungen oder Magen-Darm-Trakt und Blutkreislauf ins Gehirn, wo es seine Wirkung entfaltet.

## Wirkung

Cannabis führt in erster Linie zu Veränderungen der Stimmung, der Wahrnehmung und des Verhaltens. Die Wirkungsweise hängt ab von der Menge des aufgenommenen THC's, aber nicht nur davon. Auch die Stimmung bei der Einnahme und die Situation haben einen wichtigen Einfluss. Wer Cannabis konsumiert, kann sich entspannter und fröhlicher fühlen. Man kann aber auch einen «bad trip» erleben, deprimiert werden oder andere negative Gefühle erleben.

## Abhängig?

Viele glauben, Cannabis mache nicht abhängig. Doch das stimmt nicht. Insbesondere bei häufigem Konsum besteht das Risiko, abhängig zu werden. Ein Anzeichen dafür ist zum Beispiel, wenn sich jemand nur noch mit Cannabis entspannen oder nur noch mit Cannabis unbeschwert sein kann. Ein Konsumstopp kann unter Umständen mit Entzugserscheinungen verbunden sein (Schlafprobleme, Stimmungsschwankungen, Ängste etc.).

## Weitere Risiken?

Unmittelbar bewirkt Cannabis eine Verminderung der Aufmerksamkeit, des Kurzzeitgedächtnisses und der Reaktionsfähigkeit – und dies noch Stunden nach dem Konsum. Während dieser Zeit ist das Risiko für Unfälle im Strassenverkehr oder anderswo erhöht.

Der Rauch eines Joints wird tief inhaled. Je häufiger man konsumiert, desto eher riskiert man Schäden an den Atemwegen und der Lunge. Sie werden gereizt und mit Schadstoffen belastet. Schwere Erkrankungen können die Folge sein (z.B. Lungenkrebs).

Durch häufigen Gebrauch kann es zu längerfristigen Einschränkungen von Gedächtnis und Aufmerksamkeit kommen.

Bei Menschen mit einer entsprechenden Veranlagung – von der man oft nichts weiss – kann Cannabiskonsum dazu führen, dass eine Schizophrenie ausbricht. Bei Personen, die diese Krankheit haben, kann Cannabis den Verlauf verschlechtern.

THC bleibt während Tagen oder Wochen im Körpergewebe gespeichert. Bei häufigem Konsum sammelt sich THC im Lauf der Zeit im Körper an. Ob dies längerfristig für die Gesundheit bedenklich ist, weiss man nicht.

## Warum nicht «nein» sagen?


Es kann sein, dass an einer Party ein Joint kreist. Manche fühlen sich dann gedrängt, auch zu konsumieren.

Aber: Wenn man «nein» sagt, ist man kein Aussenseiter/keine Aussenseiterin. Viele Jugendliche konsumieren kein Cannabis. Und: Wer einen Joint ablehnt, macht vielleicht anderen Mut, das Gleiche zu tun.

## Achtung Mischungen!

Mischkonsum mit Alkohol und anderen Drogen birgt verschiedenste weitere unvorhersehbare Risiken.





Cannabis



SUCHT | SCHWEIZ

Joint  
Gras  
Marihuana  
high  
Abhängigkeit  
Probleme  
Kiffen

#### Informationen, Rat und Hilfe

Bei Fragen zu Cannabis und anderen Drogen kannst du dich gerne an uns wenden:

Sucht Schweiz, Telefon 021 321 29 76  
prevention@suchtschweiz.ch

#### Sucht Schweiz

Av. Louis-Ruchonnet 14  
Postfach 870  
CH-1001 Lausanne

Tel. 021 321 29 11

Fax 021 321 29 40

PC 10-261-7

[www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch)

